

W jaki sposób możesz rozsądnie korzystać z ciepła systemowego?



NIE ZASŁANIAJ KALORYFERA

Gdy zasłaniasz kaloryfer, zakłócasz prawidłowy przepływ ciepła w pokoju. Dlatego urządając mieszkanie, nie zakrywaj grzejników meblami i grubymi zasłonami. Zadbaj o prawidłową cyrkulację ciepłego powietrza w swoim mieszkaniu.



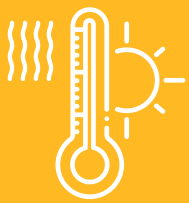
ZATRZYMAJ CIEPŁO W POMIESZCZENIACH WSPÓLNYCH

Zwróć uwagę, czy w częściach wspólnych budynku, drzwi i okna są dobrze zamknięte. Przez nieszczelności na klatce schodowej i piwnicach, ucieka ciepło, przez co marnuje się energia potrzebna na ich ogrzanie.



OBNIŻAJ TEMPERATURĘ GDY, JEJ NIE POTRZEBUJESZ

Zmniejszaj temperaturę tuż przed wyjściem z domu. Także w nocy możesz obniżyć ją do 18 stopni, co dobrze wpłynie na sen. Pamiętaj jednak, aby nie zakręcać kaloryferów całkowicie. Niskie temperatury utrzymywane przez zbyt długi czas sprzyjają powstawaniu grzybów i pleśni.



W jaki sposób możesz rozsądnie korzystać z ciepła systemowego?



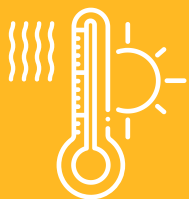
STOSUJ EKRANY ZAGRZEJNIKOWE

To rozwiązanie, aby efektywnie korzystać z energii. Ekran zagrzejnikowy pomoże Ci wykorzystywać ciepło w pełniejszym stopniu. Montuje się je zazwyczaj na ścianie za kaloryferem. Dzięki temu, ciepło dotychczas pochłaniane przez chłodniejszą powierzchnię, odbija się i wraca do wnętrza pomieszczenia. W ten sposób możesz zaoszczędzić do 5 proc. ciepła.



KORZYSTAJ ZE SPRAWNYCH GRZEJNIKÓW

Nieodpowietrzony grzejnik nie ogrzewa pomieszczenia efektywnie, dlatego pamiętaj by zwracać na to uwagę. Z kolei jeśli planujesz naprawę lub wymianę kaloryfera, dobierz jego rodzaj i rozmiar do pomieszczenia, w którym ma działać. Za mały kaloryfer może nie ogrzać całej przestrzeni, za duży z kolei może przyczynić się do marnowania ciepła.



W jaki sposób możesz rozsądnie korzystać z ciepła systemowego?



OSZCZĘDZAJ CIEPŁĄ WODĘ

Sposobów na mądre korzystanie z ciepłej wody jest wiele. Możesz np. używać jednouchwytowych kranów z mieszaczem. W ten sposób unikniesz zbędnego ustawiania temperatury i ciśnienia. Możesz również zamontować perlatory. Wybieraj prysznic zamiast kąpeli w wannie, a także zakręcaj wodę podczas mycia zębów lub golenia.



WIETRZ KRÓTKO, ALE INTENSYWNIE

Dbaj o to, by ciepło nie uciekało z mieszkania, ale jednocześnie pamiętaj o systematycznym wietrzeniu. To niezbędne, żeby zachować w mieszkaniu odpowiednią cyrkulację powietrza i zapobiec powstawaniu pleśni i grzybów. Zanim rozpoczniesz wpuszczanie świeżego powietrza, zakręć kaloryfery. Po 10 – 15 minutach, zamknij okna, aby uniknąć wyziębienia pokoju. Po wszystkim, ponownie włącz ogrzewanie.

W ten sposób podczas wietrzenia zużyjesz najmniej energii cieplnej.